

LBRIS

We know  
books

Puterea ghiocelului

#fricos#timid#slab

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
K.G.M

Puterea ghiocelului: #fricos#timid#slab / K.G.M

—Snagov : Letras, 2023

ISBN 978-630-312-017-1

159.9

ISBN eBook ePUB: 978-630-312-018-8

Întreaga responsabilitate pentru conținutul acestei cărți  
aparține autorului.

Copyright 2023, K.G.M

Această carte este protejată de legea dreptului de autor.

Carte distribuită de [www.piatadecarte.net](http://www.piatadecarte.net)

email: [office@piatadecarte.com.ro](mailto:office@piatadecarte.com.ro)

Comenzi la tel. 021 367 5228 // 0787 708 844

Pentru solicitări de publicare vă puteți adresa editurii, pe mail:  
[edituraletras@piatadecarte.com.ro](mailto:edituraletras@piatadecarte.com.ro)

Editura Letras / [www.letras.ro](http://www.letras.ro)

[contact@letras.ro](mailto:contact@letras.ro)

## Cuprins

Aceasta este cartea potrivită pentru toți GHIOCEII .....	8
Ghiocei iluminați .....	13
Devino conștient de puterea subconștientului! „FORMULA” .....	17
CE și DE CE?.....	36
Cine? .....	49
„De făcut”, pentru zile mai bune! .....	58
Pe locuri, fiți gata, start! .....	67
Bibliografie .....	71

## Aceasta este cartea potrivită pentru toți GHIOCEII

Nu știu cum ați trăit voi, dar eu am trăit mult timp având o părere foarte proastă despre mine. Mă subestimam, mă învinovățeam, încercam mereu să mulțumesc pe toată lumea.

Știți de ce?

Deoarece eram o persoană fricoasă, timidă și slabă. Nu aveam încredere în mine, nu credeam că valorez prea mult, iar acest lucru, pe lângă faptul că mi-a redus cu mult potențialul, m-a făcut să văd viața ca fiind o luptă continuă: ori mă simțeam vinovată, ori îmi era frică sau rușine, ori simțeam că nu sunt bună de nimic.

Gândiți-vă cu ce bagaj „frumos” am plecat în viață!

În pofida faptului că am crescut într-o familie minunată, care mi-a fost alături de câte ori am avut nevoie, eu am ieșit „greșită”. Cel puțin așa mă simțeam.

Credeam că m-am născut fricoasă, timidă, slabă și că nu pot schimba nimic în această privință. Acesta a fost și motivul pentru care îmi asumam mereu sarcini ușoare; nu credeam că sunt în stare de mai mult.

Fiind, aparent, firavă, fără putere și cu capul plecat, mi-am câștigat porecla Ghiocel.

Știți care era visul aceluia Ghiocel? Să devină PUTERNIC!

Și acel Ghiocel a reușit!

Iar dacă acel Ghiocel a reușit, toți Ghiocicii pot reuși.

Am devenit, din cel mai fricos Ghiocel – cel mai curajos, din cel mai timid – cel mai încrezător, din cel mai slab – cel mai puternic. Cum credeți că am reușit?

„Simplu”: mergând înainte!

Totul a început cu primul și cel mai important episod: „depresia”!

Pentru mine, depresia a fost percepută ca un spirit malefic, care-ți străpunge corpul, mintea și sufletul; care te paralizează și nu te mai lasă să fii stăpân pe viața ta. Ai vrea să fii din nou la conducere, însă pare că te-a demis cineva din funcția cea mai înaltă și ai pierdut toată puterea pe care o aveai. Stai împietrit și privești neputincios la cum se transformă viața ta. Este o senzație de nedescris, atât de oribilă, ca și când ai fi prins în ghearele monstrului și nu ai mai avea scăpare. Nu poți vedea o cale de ieșire, fiind prea preocupat să înțelegi ce se întâmplă cu tine. Pare un coșmar, un film prost, doar că totul e real – sau cel puțin așa crezi.

Poate ești bolnav, poate ești nebun, poate ești posedat. Depinde de ce fel de pagini îți se deschid pe internet când scrii simptomele. Cu toții facem la fel... nu ne putem abține (sau, cel puțin, așa a fost în cazul meu).

Vrem să știm ce este acel lucru care a pus stăpânire pe noi. După ce citim primele pagini care se deschid, începem să ne punem singuri „diagnosticul”. Dacă bănuim că suntem bolnavi, vom apela la doctor; dacă avem impresia că suntem nebuni, vom apela la psihiatru; dacă socotim că suntem posedați, vom apela la preot. Eu am apelat la toți trei, deoarece simptomele erau atât de diferite, iar paginile de pe internet mă îndrumau fiecare în altă direcție, încât credeam că sunt bolnavă, nebună și posedată. Și toate acestea, pe lângă „calitățile” de Ghiocel pe care le aveam deja, adică fricoasă, timidă și fără putere.

Dacă nu vă puteți imagina cum arată un Ghiocel cu depresie, vă spun eu: terorizat!

Norocul meu a fost că m-am oprit la „ușă”, unde am văzut persoane cu aceleași simptome, „tratate” cu pastile, consultații/ședințe de „specialitate”, care erau de nerecunoscut. Imaginea acelor persoane „pierdute” mi-a rămas întipărită în minte și m-a ajutat să evit drumul acela și să găsesc alt drum, cel potrivit pentru mine.

Drumul meu a fost cititul. Cititul mi-a redat speranța, ceea ce era deja minunat, deoarece trăiam în teroare zi de zi.

Prin citit:

– am descoperit că eu singură mi-am provocat acea stare de teroare și că doar eu o puteam schimba;

– mi-am dat seama că nimeni în afară de mine nu putea ști care era problema care mi-a cauzat depresia și că nimeni în afară de mine nu mă putea ajuta; nimeni, în afară de mine, nu putea ști ce se întâmplă înăuntrul meu, ce îmi doream, ce mă făcea fericită sau ce mă deranja;

– mi-am dat seama, de asemenea, că nu eram singura care trecea prin acele stări;

– am constatat că viața însemna mai mult decât știam și, deodată, mi-am dorit schimbare.

Însă, pentru a face o schimbare definitivă în viața mea, aveam nevoie de ceva mai mult decât de citit: aveam nevoie să îmi schimb în totalitate modul în care percepeam realitatea. Iar pentru a putea face acest lucru, a trebuit să fiu deschisă în fața unor informații total necunoscute.

Decizia de a accepta să cunosc lucruri noi a fost colacul meu de salvare.

Până la urmă, nu aveam nimic de pierdut.

Aceasta este și prima mea recomandare pentru voi: fiți deschiși în fața informațiilor noi.

Spuneți DA!

„Când spuneți DA, vi se deschid multe uși, când spuneți NU, nu vi se deschide niciuna”.

După episodul *depresie, atacuri de panică, frica de spirite rele* a urmat episodul *faliment, divorț*, în urma căruia am rămas fără nimic și, imediat după toate acestea, ce credeți? Mi-am dat seama că devenisem ceea ce îmi doream dintotdeauna să fiu: PUTERNICĂ!

Prin simplul fapt că am rezistat în fața adversităților vieții, am avut de câștigat.

Din toate experiențele prin care am trecut, am învățat ceva important: nu trebuia să trec prin toate acele experiențe pentru a deveni puternică. Dacă știam de la început toate informațiile pe care le veți găsi în această carte, dacă le aveam la îndemână de la început, totul putea fi simplu pentru mine. Neavându-le, am fost nevoită să parcurg un drum mai lung și mai anevoios.

Pentru voi însă, nu va fi la fel. Deoarece am scris această carte pentru toți Ghiocelii ca mine; pentru toți cei care se cred fricoși, timizi, slabi, dar care știu în adâncul sufletului lor că sunt puternici. Am scris această carte pentru ca toți Ghiocelii să profite de rezultatele experiențelor mele, fără a mai fi nevoiți să treacă prin ele. Pentru voi am făcut să fie totul mult mai simplu decât a fost pentru mine.

Am creat pentru voi o scurtătură, care vă va ajuta să deveniți cei mai puternici oameni din lume, în ciuda a tot ceea ce trăiți sau ați trăit până în acest moment, doar urmând niște simpli pași.

Urmând pașii din această carte, vă garantez că veți merge singuri spre destinația voastră, veți învăța cum să depășiți orice obstacol și să obțineți tot ce vă doriți de la viață!

Aveți acum posibilitatea să învățați din experiența mea, să vă simplificați drumul, prin intermediul acestei cărți, fără a mai pierde timp.

Țineți minte: timpul este cel mai valoros lucru din viața noastră! Nu îl irosiți!

Citiți această carte până la final, fiți deschiși în fața informațiilor noi, poate nemaiauzite până în acest moment, urmați toți pașii, dați voință și veți lua PUTERE.

Oamenii inteligenți se folosesc de experiența altora pentru a-și scurta drumul spre succes și pentru a economisi timp.

Fiți un Ghiocel inteligent și renunțați acum la frică, timiditate și slăbiciune în favoarea curajului, siguranței și puterii, cu ajutorul acestei cărți.

## Ghiocel iluminat

Viața este atât de frumoasă sau de „mizerabilă” pe cât ne-o facem noi, datorită felului în care interpretăm lucrurile și însemnătății pe care o dăm experiențelor trăite. Nu există scris niciunde pe acest pământ că ceva trebuie să însemne același lucru pentru toată lumea. Dar am fost crescuți să credem contrariul.

După ani buni de studii, după experiențele trăite, am aflat că modul în care noi interpretăm lucrurile face diferența dintre o viață fericită și una nefericită.

Chiar dacă ne dăm seama sau nu, cu toții avem un mod de a interpreta lucrurile, experiențele trăite, interpretare care ne permite, sau nu, să ne comportăm sau să fim într-un anumit fel; de aici apar limitările noastre.

Am fost creați perfecți, am fost creați să câștigăm, dar suntem „programați” să eșuăm.

În pofida valorii noastre reale, reluăm continuu programele disfuncționale pe care societatea, familia, anturajul le-au plantat în noi când eram mici. Și, astfel, rămânem victimele unui veritabil dresaj social, fiind blocați într-un tipar care nu ne aparține, dar pe care l-am însușit ca fiind al nostru.

Am aflat însă cum putem să întoarcem lucrurile în favoarea noastră: prin interpretarea personală pozitivă a oricărui lucru, a oricărei situații, și nu prin interpretarea gata oferită de alții drept adevăr, sau, mai bine spus, realitate.